



# 1月のフーカス号巡回予定



地区名	ステーション名	巡回日	駐車時間
久保泉	久保泉公民館	10日(水)	15:30~16:20
兵庫	ひょうたん島公園	17日(水)	13:50~14:40
大和	松梅保育所前	10日(水)	13:50~14:50
	小中一貫校松梅校	17日(水)	15:30~16:20
富士	大串公民館	19日(金)	15:10~16:00
	富士大和温泉病院 正面玄関前	12日(金)	14:00~15:00
		18日(木)	
	下小副川公民館	18日(金)	15:20~16:20
	富士小学校	12日(金)	15:20~16:20
	小中一貫校北山校	19日(金)	14:10~15:00
川副	大詫間公民館	6日(土)	15:10~16:00
		16日(火)	14:00~14:50
	中川副公民館	16日(火)	15:10~16:00
		23日(火)	
西川副公民館	6日(土)	13:50~14:50	
	23日(火)		
久保田	久保田特産物直売所	24日(水)	14:00~15:00
嘉瀬	嘉瀬公民館	24日(水)	15:20~16:20

## こんげつ とくしゅう 今月の特集

新しいことを始めよう！

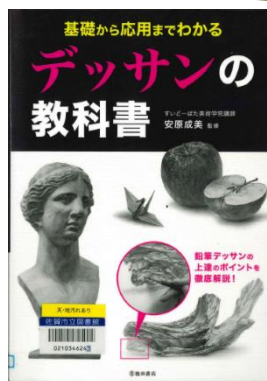
新年を迎え、皆さんは、この一年の目標をたてられましたか？

何を始めようか…と思いを巡らすだけでも楽しいですね。

今月の特集では、まだ何を始めるか迷っている人におすすめの本を集めています。

絵を書いてみる、花を育ててみるなど、新しいことを始めて、今までとは違った楽しみを見つけてみましょう。「フーカス号」の特集コーナーも、ぜひご覧ください。

### おすすめの本はこちら



『基礎から応用までわかる  
デッサンの教科書』  
安原 成美/監修  
池田書店



『栽培のコツがわかる  
ベランダガーデニング』  
NHK出版/編  
田中 哲/監修  
NHK出版

佐賀市立図書館

フーカスだより



2024年  
1月号

## 新しい本・おすすめの本



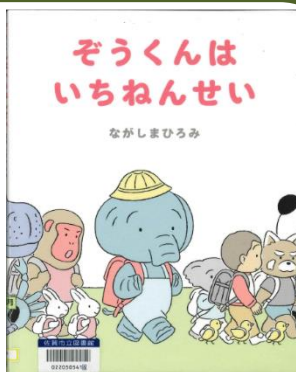
『医師が教える!60歳からの  
血流ぐんぐんストレッチ』  
高平 尚伸/著  
河出書房新社

体がカタいと血流が悪くなり、脳梗塞や心筋梗塞、骨粗しょう症をはじめとする病気や不調の一因に。たった3つの動作で全身をほぐし、血流をよくするストレッチを紹介します。「体の硬さ」チェック付き。



『ぞうくんはいちねんせい』  
ながしま ひろみ/著  
アリス館

初めて学校に行く、ぞうくん。隣の席の子は、人間の女の子の、コトコちゃん。緊張して挨拶で失敗し、先生を「おかあさん!」と呼んでしまうし。でもみんなも緊張してみたいで…。いろんなことがあった楽しい1日を描いています。



フーカス  
おすすめ

『食べものはどこからきたの?』  
ユリア・デュア/著  
木本 栄/訳  
藤原 辰史/日本語版監修  
ほるぷ出版

牛乳、パン、魚…。お店で買って来た食べものは、どこからきたんだろう? 「家族で営む小さい酪農」と「会社が経営する大きい酪農」など生産規模の違いを比べながら、身近な食べもの7品目ができるまでを学べる絵本です。



## フーカス号の車窓から

このコーナーでは、フーカス号が巡回しているステーションの四季折々の風景やステーションの様子などを毎月紹介します。



松梅保育所前

毎年恒例の松梅地区の干し柿の風景です。この季節の風物詩で橙色がとても鮮やかでした。



大説間公民館

エントランスに飾られていたクリスマスツリーです。イルミネーションがキラキラしてとても素敵でした。



富士大和温泉病院

巡回日が、佐賀では珍しい大雪の日でした。病院周辺は白銀の世界へと変わっていました。

## 冬のフーカスまつり

### ご参加ありがとうございました!

12月のイベント、『冬のフーカスまつり』は盛況のうちに終了しました。

期間中に本を借りていただいた方に、コースター、メモ帳、クリップ、リーディングトラッカーをプレゼントしました。

毎年デザインが変わるコースターは、コレクションされている方もいらっしゃいます。メモ帳やクリップは、子どもたちにとっても好評でした。

今年も「フーカス号」のご利用を心よりお待ちしております。